　　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区４月号

　No.347　2025年（３月31日発行）

　大阪・関西万博いよいよ開幕！

　編集・発行…北区役所　政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら▶

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　４月号の主な記事

　大阪市各種検診のお知らせ…保存版１～４面

　第37回北区民女子親善バレーボール大会…２面

　防災講座「出張ジシン本」…３面

　北区将来ビジョン2025～2034…4面

　令和７年度北区予算…4面

　2025年大阪・関西万博来場ガイド北区版…8面

　　　　　------------

　　種から咲かそう地域の花

　活動15年 北区種花の会

　６年生900人にサクラソウ贈る

　学校や地域の花壇に咲く季節の花々。それらが種から一つひとつ、大切に育てられていることをご存じですか。

　育てているのはボランティア団体「北区種花（たねはな）の会」。会員約40人が交代で、扇町公園の「花づくり広場」で毎朝、活動しています。季節ごとに５、６種類の花を種から育てて区内の学校や施設、地域の花壇など約60か所に出荷。それらは地域の人たちの手で植えられ、街を彩ります。会の発足は2010年の春。当初からのメンバーである浦田陽子さんは「苗は毎日大きくなるわけじゃないけど、ふと気が付くと花が咲いてたりして」と育てる喜びを語り、「みんなが植えてくれはると思うと、もっと大きくして渡したい、という気になります」

　年４回、計２万株を出荷

　種から花を育てるのは気長な作業です。トレイに種をまき、双葉が出ると1本ずつピンセットで抜いてセルに。本葉が出たらポットに移し、根が増えたら大きなポットに植え替えます。同会では年に４回、各5,000株の花苗を出荷しており、一連の作業が年に２万回繰り返されます。出荷先の花壇を見守るのも、活動の一つです。

　コロナ禍の中、北区に越してきた小北ミアキさんは、屋外に出る機会を持とうと裏庭で野菜作りを試みるも失敗。広報紙で北区種花の会を知り、2年前に入会しました。入ってみてレベルの高さにびっくり。「ピンセットの作業なんて肩も凝るのにみんな黙々とやってはるし、チームワークがすごい。私は週１回しか行けないけど、いつ行っても誰かがいてくれるのもうれしくて」と話します。

　厳しい寒さでピンチも

　２月末、花づくり広場を訪ねると、サクラソウを大きなポットに植え替える作業が進められていました。区内の小学校の卒業式でサクラソウを贈る、恒例のプロジェクトが大詰め。プロジェクトを企画した福本久美子さんにとって、自身の卒業式の記憶が原点です。「壇上がピンク一色に染まり、卒業証書と一緒に1株の花苗を手渡されました。生き物を任された感動がありました」

　ただ、寒さが厳しかった今冬は、ピンチが続きました。ビニールハウスに入れてもポットの土の表面が凍り、成長も例年よりゆっくり。小山直子さんは、天気の良い日はサクラソウをハウスから出して太陽に当てようと、午後も頻繁に広場に足を運びました。今年の卒業生は約900人ですが、育てた苗は約2,000株。「少しでも良い花を選んで渡したいですから」と小山さん。「花好きの子が何人かでも増えてくれれば」「種をまかないと花好きも育たないからね」――作業の合間に話が弾みます。

　北区種花の会では、会員を募集しています。見学もできます。問合せは北区役所地域課（電話06-6313-9951）へ。

　SDGsアイコン11…住み続けられるまちづくりを

　写真キャプション…区役所前の花壇には、大阪・関西万博の大屋根リングの手作り模型も登場

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月１日から５日（１月は２日から６日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(９時～17時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メールkoho@y-chuhan.co.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和７年３月１日現在）

　人口…148,285人

　世帯数…93,291世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　児童扶養手当の支給月額の改定

　令和7年４月分から次のとおり改定されます。

　児童1人目

　全部支給　45,500円→46,690円

　一部支給　45,490円～10,740円→46,680円～11,010円

　児童2人目以降

　全部支給　10,750円→11,030円

　一部支給　10,740円～5,380円→11,020円～5,520円

　現在受給中の方には４月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

　※特別児童扶養手当・障がい児福祉手当は２面へ

　問合せ…子育て・教育課　電話06-6313-9531　ファックス06-6313-9988

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

　日時…5月9日・16日・23日・30日（いずれも金曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…区内在住の5月9日時点で生後2～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…10組(申込先着順)

　費用…1,100円（テキスト代）

　申込…行政オンラインシステムにて受付

　申込はこちら▶

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/b8faa95d-cfae-4c2e-a309-d5a50abd1850/start

　問合せ…健康課　電話06- 6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　本を読む日　一時保育付き読書タイム（無料・要申込）

　子育て中でもゆっくり本を読めるように、情報・図書コーナーの本を読んでいる間、保育ボランティアスタッフが、お子さんを保育室でお預かりします。

　日時…4月28日（月）10時15分～12時15分

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…子育て中の方

　定員…15名（多数抽選）　※一時保育あり（3か月～小学3年生、定員あり、無料、要事前申込4月18日（金）まで）

　申込…4月18日（金）まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付

　※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス 06-6354-0277

　　　　　------------

　　プレママ・プレパパ講座（無料・要申込）

　日時…4月20日（日）10時～12時、13時～15時

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容…沐浴体験、抱っこ・着替え・おむつ替え体験、妊婦疑似体験

　対象…区内在住の4月20日時点で妊娠7～8か月の方とそのパートナーで初めてママ・パパになる方

　講師…助産師

　定員…各回10組（申込先着順）

　申込…4月1日（火）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　子ども読書の日記念事業　春のおたのしみ会（無料・要申込）

　日時…4月26日（土）11時～12時

　場所…北図書館２階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本や紙芝居の読み聞かせなど

　対象…小学生までの子どもとその保護者

　講師…絵本の会北

　定員…30名（申込先着順）

　申込…4月5日（土）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

防災・安全・安心

　　　　　------------

　　防災講座「出張ジシン本」（無料・要申込）

　「出張ジシン本」は、10名以上の仲間が集まれば、好きなテーマで自由に開催できるプログラムです。日時や場所も希望に合わせて調整可能。30〜60分程度の講座形式や、数時間のイベント形式など、内容も柔軟に対応します。ジシン本サポーター講師を手配し、動画やワークショップ、レクチャーを通して「ジシン本」のポイントを楽しく学べます。みんなで防災について考える機会をつくってみませんか。

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　申込…開催希望日の1か月前までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://jishinbook.net

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話・ファックス06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　警察だより

　春の全国交通安全運動

　4月6日（日）～15日（火）

　〈運動重点〉

　●子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

　●歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

　●自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234　曽根崎警察署　電話06-6315-1234　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　電気コード火災に注意

　電気コードは、家具や家電での踏みつけや折り曲げ、扉で挟まれるなどすると半断線状態となり燃え出す危険があります。

　【コードの安全チェック】

　●焦げた臭いがする、焦げた跡がある

　●変色、破れ、溶融がある

　●電気使用中、異常に熱くなる

　参考動画は大阪市消防局YouTube▶

https://www.youtube.com/watch?v=Cv9-pcS8IFw

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　2月26日に「北区将来ビジョン2025～2034（案）、第3期北区地域福祉計画（案）、令和7年度北区運営方針（案）について」を議題に第47回北区区政会議を開催しました。当日は12名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。「防災・地域福祉・地域コミュニティ」などについて、いただいた様々な意見は、今後の区政運営に活かします。会議資料などは北区ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000614578.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9976　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　４月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

　動物が多くの人々に愛され共存できるように飼い主としてマナーを守り、他人に迷惑をかけない適正な飼養に努めましょう。また、野良猫による問題の解決をめざして「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　「プラスチック資源」収集を開始します

　４月から、「容器包装プラスチック」と「製品プラスチック（100％プラスチック素材でできている製品）」を一緒に「プラスチック資源」として収集します。最大の辺または径が30cm以内のものが対象です。収集日及び時間帯は、これまでの「容器包装プラスチック」と同じです。

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000645425.html

　問合せ…東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…4月2日（水）・16日（水）・5月7日（水）13時～17時

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】相談日1週間前の12時～相談日当日の10時まで

　※4月2日（水）分は前日の17時まで

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…4月17日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…4月9日（水）・5月14日（水）・6月11日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…登記、相続・遺言、成年後見などの相談

　申込・問合せ…大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（平日9時～12時、13時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…4月23日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…4月23日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話06-6357-5821（平日10時～15時30分）

　人権相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　問合せ…子育て・教育課（教育担当）　電話06-6313-9743

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…4月27日（日）13時～17時

　場所…①西区役所（西区新町4-5-14）②平野区役所（平野区背戸口3-8-19）

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】4月18日（金）12時～27（日）10時まで

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（要予約）

　日時…5月27日（火）18時30分～21時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　申込…行政オンラインシステムにて受付

　【申込期間】4月10日（木）12時～5月26日（月）17時

　※空き枠がある場合、相談日18時受付終了時点の相談希望来場者で抽選

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談（要予約）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　●固定資産税・都市計画税（第1期）の納期限は4月30日（水）

　●固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧

　土地または家屋の固定資産税の納税者の方は、資産のある区を担当する市税事務所で資産のある区の縦覧帳簿に限り縦覧できます。

　持ち物…本人確認ができるものまたは納税通知書　※代理人の場合は委任状も必要

　日時…4月1日（火）～30日（水）9時～17時30分（金曜は19時まで）　※土日祝除く

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　　　　　------------

　　ハローワーク梅田「マザーズコーナー」（無料）

　仕事探しの進め方、応募書類の作成・面接のアドバイス、今後のキャリアの相談など、気軽にご相談ください。チャイルドスペースや授乳室を完備しており、多機能トイレもあるのでおむつ替えの際も安心です。

　利用時間…平日8時30分～17時15分

　対象…育児や介護などの理由で仕事と家庭の両立を希望する女性

　詳細はハローワーク梅田HP▶

https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/umeda/kyusyoku/1126\_001.html

　問合せ…ハローワーク梅田職業相談第１部門06-6344-8609（部門コード41#）

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の支給月額の改定

　令和７年４月分から次のとおり改定されます。

　①特別児童扶養手当（1級）　55,350円→56,800円

　②特別児童扶養手当（2級）　36,860円→37,830円

　③特別障がい者手当　28,840円→29,590円

　④障がい児福祉手当　15,690円→16,100円

　⑤経過的福祉手当　15,690円→16,100円

　①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給

　③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給　※児童扶養手当は３面へ

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　フアックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　こころの健康相談・教室のご案内（無料）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）　※詳細はお問合せ下さい

　●家族教室（要申込）

　日時…毎月第４月曜日14時～16時

　対象…統合失調症で治療中の方のご家族

　●酒害教室

　日時…毎月第２木曜日14時～16時

　対象…お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族・支援者

　●地域生活向上教室（要申込）

　日時…毎月第４火曜日10時～12時

　対象…回復途上の精神疾患を持つ方等で、参加について主治医の了解がある方

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・要予約）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか。　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…4月16日（水）・25日（金）・5月2日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　男の運動塾（無料・要申込）

　体力向上に特化した人気講座にトライしませんか。

　日時…5月7日（水）13時～14時

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　対象…市内在住で60歳以上の男性

　講師…北本恭子氏（エナ健康倶楽部代表・健康運動実践指導者）

　定員…15名（申込先着順）

　持ち物…バスタオル・手ぬぐいまたはタオル・水分補給のための飲み物

　申込…4月23日（水）10時～電話にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　北区ぶらぶらまち歩き（無料・要申込）

　第1回『大坂三郷「天満組」跡と造幣博物館見学』～今も残る町筋と造幣局の歴史を学ぶ～

　日時…4月25日（金）10時～正午頃（集合9時50分）

　集合場所…大阪メトロ南森町駅東改札口出たところ

　申込期限…4月11日（金）必着

　※申込方法は下記参照

　第2回『蔵のあるまち菅原町と中之島バラ園』～蔵を巡って「天下の台所」の往時を偲ぶ～

　日時…5月16日（金）10時～正午頃（集合9時50分）

　集合場所…北区民センター前

　申込期限…4月28日（月）必着

　※申込方法は下記参照

　〈第1回・第2回共通〉

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…往復はがき・FAX・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参にて受付）

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所地域課「北区ぶらぶら第1回または2回」宛　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823　メールkita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　第37回北区民女子親善バレーボール大会（無料・要申込）

　日時…6月1日（日）9時30分～

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　対象…区内在住・在勤の女性で構成する社会人チーム

　申込…4月28日（月）～5月9日（金）メールまたは北区役所4階43番窓口にて受付

　※申込書は北区ホームページよりダウンロードできます

　定員…16チーム（申込先着順）

　抽選会…5月23日（金）19時～北区役所４階402・403会議室

　主催…北区体育厚生協会・北区役所

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000648501.html

　申込・問合せ…地域課　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　フィットネススクール・キッズスクール（要申込）

　施設見学や体験受講もできます。

　場所…扇町プール（扇町1-1）

　対象…フィットネススクール:高校生以上　キッズスクール:3歳～中学生

　料金…5,600円（月4回分）

　※体験は1,100円（1回）

　※詳細は扇町プールホームページでご確認ください

　申込…電話・来館・ホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/

　申込・問合せ…扇町プール　電話06-6363-8911

　　　　　------------

　　花と緑の講習会（無料）

　ひふみ号(花と緑の相談車)を使った季節の寄せ植えの講習会を行います。

　日時…4月17日（木）14時～15時

　場所…本庄川崎公園（本庄東2-6）

　対象…市内在住の方

　講師…北区グリーンコーディネーター

　問合せ…扇町公園事務所　電話06-6312-8121

　　　　　------------

　　大人のピアノ教室（要申込）

　日時…4月2日（水）～毎週水曜日9時45分～14時（1レッスン15分・全10回）

　場所…大淀コミュニティセンター1階ホール（本庄東3-8-2）

　講師…岸根美智代氏・橋本彩氏（いずれも一般社団法人Aru講師）

　定員…5名（申込先着順）

　料金…15,000円（全10回分）

　申込…電話・FAX・来館にて受付

　※FAXには住所・氏名・電話番号を明記　※体験受講も可

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　４月から「新教室」スタート（要申込）

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　●いきいき健康体操教室

　日時…毎月第2・４木曜日10時30分～11時30分

　対象…60歳以上の方

　料金…2,500円（2か月4回分）

　●子どもバスケットボール教室

　日時…毎週木曜日　※4月3日・10日は無料体験会のみ　18時～19時20分、19時30分～20時50分

　対象…小学生～中学生

　料金…7,600円（月4回分）

　※申込などの詳細はホームページで確認

　HPはこちら▶

https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka\_suportsclub/kita/

　申込・問合せ…北スポーツセンター　電話06-6359-0700

　　　　　------------

　　農業の魅力に触れる「にっぽん青果祭」

　全国の野菜・果物が集結。会場内で農家から野菜や果物を購入し、その場で調理して食べることができます。東国原英夫氏（4月5日）、国分太一氏（4月6日）ほか著名人が参加するトークセッションも開催予定です。

　日時…4月5日（土）･6日（日）11時～21時30分

　場所…扇町公園（扇町1-1）

　主催…にっぽん青果祭実行委員会

　詳細はイベント公式Instagram▶

https://www.instagram.com/seikasai.fes/

　問合せ…にっぽん青果祭実行委員会事務局　株式会社N.Create　電話090-4899-8187

　　　　　------------

　　レッドハリケーンズ大阪ホストゲームへ区民をご招待（無料・要申込）

　NTT　JAPAN　RUGBY　LEAGUE　ONE　2024-25　DIVISION2　第11節花園近鉄ライナーズ戦にご招待します。

　日時…4月12日（土）12時～（開場10時30分）

　場所…ヤンマースタジアム長居（東住吉区長居公園1-1）

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　申込…4月12日（土）までホームページにて受付　※チケットが売切れ次第終了

　申込はこちら▶

https://docomo-rugby.jp/campaign/2025/invitation/0412\_01osaka.html?utm\_source=flier&utm\_medium=qr&utm\_campaign=event\_ticket\_250412\_01

　問合せ…レッドハリケーンズ大阪招待券案内係　電話06-6123-8329（平日10時～17時）

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号4月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

　4月2日（水）・5月7日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

　4月12日（土）・5月3日（土祝）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）

　4月12日（土）・5月3日（土祝）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

　4月12日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　自衛隊ニュース

　一般曹候補生

　部隊の中核で活躍する将来の曹たる隊員を養成する制度です。入隊後２年９か月経過以降、選考によって３等陸・海・空曹に昇任の機会があり、その先には幹部への昇任の機会が設けられています。高校新卒者はもちろん、高専卒、大学卒から社会人経験を積んだ方など、多様な経歴を持った方が活躍しています。原則、終身雇用です。

　詳細は梅田募集案内所ＨＰ▶

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html

　問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（安尾・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　「わがまち北区」4号は136,100部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.9円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9:00〜17:30　金曜19:00まで延長（一部業務）　4/27（日）9:00〜17:30（一部業務）※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　北区将来ビジョン　2025～2034

　北区のめざす将来像　「人が集い、ともに支え合い、絆をはぐくむまち」

　北区は、2025（令和７）年度からの10年間を新たな計画期間として、今後めざしていく将来像やその実現に向けた取組の方向性を定めました。

　写真説明…北区長　寺本譲

　「北区将来ビジョン 2025～2034」では、地域住民が安心して暮らせるだけでなく、訪れる人々にとっても心地よいまちをめざすとともに、温かいコミュニティをはぐくみ、誰もが居場所を感じられるまちをめざします。また、三方を河川に囲まれた北区の地形（水辺）を利用し、区内主要公園及び新規開業したうめきたエリア（緑）を結ぶネットワークが形成された「水と緑豊かなまちづくり」もめざしていきたいと考えています。

　絆　安全・安心を身近に感じられるまち

　防災対策

　●避難施設の確保・備蓄物資配備など

　●防災をきっかけとしたマンションコミュニティ形成支援による地域の自主防災活動の強化

　防犯・まち美化対策

　●地域住民、企業、警察等と連携した啓発活動による犯罪抑止機能の向上

　●駐輪場の利用促進等による自転車利用の適正化

　支　誰もが幸せに暮らせるまち

　北区地域福祉計画の推進

　●「北区地域福祉計画」に基づく住民主体の地域づくりや相談・支援の充実

　健康寿命の延伸

　●「いきいき百歳体操」「はつらつ脳活性化教室」等の推奨による健康づくりの推進など

　子育て施策の充実

　●子育ての不安や子育て環境における様々な課題を持つ保護者への支援や相談体制の整備など

　集　地域資源やポテンシャルを活用し、持続可能で魅力的なまち

　地域コミュニティの活性化

　●マンションコミュニティの形成やマンション住民と地域とのつながりづくりの支援など

　教育環境の支援

　●本物の文化芸術体験や企業・団体との連携・協力による講師派遣等の教育支援の実施など

　官民連携の推進

　●防災や防犯等のまちづくりや地域活動等の様々な分野における企業等との継続的な連携

　詳細は北区HP▶

　https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000648360.html

　イメージ図…水と緑豊かなまちづくり

　淀川河川公園　扇町公園　中之島公園　うめきた公園　大阪・梅田駅ターミナル

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9976　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　第３期大阪市北区地域福祉計画（令和７～11年度）

　「全ての人がつながり、支えあって活きるまち　北区」をめざし、地域福祉が充実した暮らしやすいまちづくりを進めていきます。

　取組の柱①

　住民一人ひとりが主体となって、ともに支えあう地域づくり(地域コミュニティ・防災・防犯)

　取組の柱②

　一人ひとりに寄り添う“きめ細やかな”相談・支援の充実（包括的相談支援・アウトリーチ）

　取組の柱③

　「ふくしのまなび」から「福祉の担い手」「参加し交流する場」づくりへ（地域づくり・参加支援）

　取組の柱④

　多様な担い手が役割を分担し、協働して支援を行う仕組みづくり(多機関連携)

　詳細は北区HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000649474.html

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　令和７年度に北区が力を入れて取り組む特色ある事業

　防災対策

　防災マニュアルの策定や防災訓練の実施を通じて、マンション内のコミュニティの形成を支援する。

　●マンションコミュニティづくりの支援　事業費：434万円

　放置自転車対策

　放置自転車の多い場所・時間帯に、啓発指導員を集中して配置し、利用マナーの啓発や駐輪場への案内を行う。

　●放置自転車対策事業　事業費：2,227万円

　地域福祉と子育て支援

　地域福祉コーディネーター等の配置やスクールソーシャルワーカー等の活用を行い、各支援機関と連携して支援する。

　●住民主体の福祉コミュニティづくりの支援　事業費：3,346万円

　●子育て支援事業　事業費：6,369万円

　未来につなげる人材育成

　中学校部活動への専門家の派遣や小・中学生を対象にした芸術鑑賞会など、本物に触れる機会を提供し、夢や目標を持った人材の育成を行う。

　●子どもたちの夢づくり事業　事業費：3,576万円

　大阪・関西万博への参画

　万博会期中の催事「大阪ウィーク」への出展や官民連携の力を活かした「夢キタ万博」の開催など、万博機運を盛り上げ、地域の魅力を世界に向けて発信する。

　●万博機運盛り上げの取組　事業費：4,224万円

　●大阪ウィーク出展　事業費：1,363万円

　詳細は北区HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000646302.html

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます▶

https://www.be-happy789.com/

　　　　　------------

北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　【アイコン】Xアカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　【アイコン】Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　【アイコン】Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka　▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　【アイコン】YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル　▶

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　【アイコン】LINE（ライン）アカウント：大阪市　▶

<https://line.me/R/ti/p/s4jPf8E4xa>

受信設定で北区をチェック！

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　2025年大阪・関西万博　来場ガイド　北区版

　いよいよ4月13日（日）に大阪・関西万博が開幕。世界中から集まる最先端の技術を体験し、文化に触れ、グルメを楽しむ、感動の詰まった半年間が始まります。是非、会場に足を運んでみてください。

　イラスト説明…大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク　©Expo2025

　⇒６面にも万博情報

　チケット購入・パビリオン予約

　STEP1　万博IDを登録

　チケットの購入や来場予約、パビリオン・イベントなどの観覧予約の抽選には「万博ID」が必要です。

　STEP2　チケットの購入

　公式販売Webサイトから電子チケットを購入。コンビニや旅行代理店などで紙チケットやチケット引換券の購入もできます。

　STEP3　来場日時の予約

　来場には日時予約が必要です。来場希望日時の6か月前から、先着順で受付。変更は3回まで可能です。

　STEP4　イベントやパビリオンなどの観覧予約

　来場日の3か月前以降、来場日までに計3回の予約機会があります。家族や友人などのグループはまとめて抽選・予約が可能。

　STEP4の観覧予約について　各抽選では第5希望まで申込可　※当選は各回最大１枠

　来場３か月前～２か月前の前日

　抽選１回目　パビリオン／イベント抽選申込期間

　※当選発表は2か月前から順次

　来場１か月前～８日前

　抽選2回目　パビリオン／イベント抽選申込期間

　※当選発表は7日前から順次

　来場３日前～前日

　空枠の予約（先着）　１枠予約可

　当日登録

　当日（会場内）　当日枠（１枠）を消化すると新たな空枠の予約が可能に

　チケットの購入はこちら▶

https://www.expo2025.or.jp/tickets-index/information/

　　　　　------------

北区から万博会場へのアクセス

　〈鉄道〉会場東ゲートに到着

　大阪　大阪環状線（内回り）約8分　弁天町　乗り換え約5分　弁天町　OsakaMetro中央線約13分　夢洲

　梅田　Osaka Metro御堂筋線約5分　本町　乗り換え約5分　Osaka Metro中央線約20分　夢洲

　〈シャトルバス〉（要予約）　会場西ゲートの夢洲第１交通ターミナルに到着

　●大阪駅（北）うめきたグリーンプレイス　バス駐車場

　所要時間：約40分　運賃：大人2,000円、小人1,000円

　●大阪駅（南）マルビル大阪・関西万博バスターミナル

　所要時間：約30分　運賃：大人・小人1,000円

　●京阪中之島駅

　所要時間：約30分　運賃：大人・小人1,000円

　※予約にはKANSAI MaaSアプリのダウンロードが必要です

　時刻表など詳細は万博交通インフォメーションHP▶

https://www.transport.expo2025.or.jp/

　ダウンロードはこちら▶

　iOS

https://apps.apple.com/jp/app/kansai-maas-%E9%96%A2%E8%A5%BF%E3%81%AE%E4%BA%A4%E9%80%9A-%E3%81%8A%E3%81%A7%E3%81%8B%E3%81%91%E6%83%85%E5%A0%B1%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id6447952540

　Android

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.kansaimaas.app&referrer=utm\_source%3D230905kmpress

問合せ…大阪・関西万博総合コンタクトセンター　電話0570-200-066

　　　　　------------

　　一人で手続きするのはやっぱり難しい…そんな方は「万博来場サポートデスク」をご利用ください

　チケット購入や来場日時予約、パビリオン観覧予約などのサポートを行います。

　日時…～4月30日（水）10時～17時

　場所…ディアモール大阪ファッショナブルストリート（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街1号）

　※4月4日（金）～6日（日）はディアモール大阪ディーズスクエアでも開催

詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/banpakusuishin/page/0000633665.html

　問合せ…大阪府・大阪市万博お問合せセンター　電話06-7632-6821　ファックス06-6690-7805（平日9時～17時30分）

　　　　　------------

　　大阪まちボランティア

　大阪駅や中之島駅などで活動しています。万博への来場方法やイベント情報、万博へのアクセス情報など知りたいことがあれば、是非声を掛けてください。

　問合せ…大阪・関西万博ボランティアコールセンター　電話0570-036-035

　　　　　------------

　　地元・大阪のパビリオン

　大阪ヘルスケアパビリオンってどんなところ？

　「REBORN」をテーマに、オール大阪の知恵とアイデアを結集させ、訪れた人々が「いのち」や「健康」、近未来のくらしを感じられる展示を行います。

　●リボーン体験ルート（要予約）

　健康データをもとに生成された25年後の自分（アバター）と出会い、ミライのヘルスケアや都市生活を体験できます。

　●iPS　Cells　for　the　Future

　iPS細胞をテーマとした展示により、大阪・関西の再生医療のポテンシャルと未来への可能性を発信します。

　●いのちの湧水（いずみ）

　地球をイメージした透明な球体で水耕栽培と陸上養殖の循環型生産システムを展示します。

　　　　　------------

　　万博に行ってみた感想を教えてください

　#みんなの万博

　万博に行ってみた！パビリオンを体験した！イベントに参加した！など、あなたが体験した大阪・関西万博の感想を是非Instagramや地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に投稿してください。素敵な投稿を広報紙で紹介させていただきます。

　※広報紙への掲載に際しては、改めて取材をさせていただくことがあります

　【投稿方法】

　●Instagramの場合

　①北区役所公式Instagram＠kitaku\_osakaをフォロー

　②万博の感想に「#みんなの万博」を付けて、ご自身のInstagramアカウントに投稿

　Instagramはこちら▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　●ピアッザの場合

　万博の感想を投稿する際に、画面下のタグの中から「#みんなの万博」を選択

　ダウンロードはこちら▶

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　北区のお出かけはオンデマンドバスで！

　【アイコン】Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ　政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　大阪市各種検診のお知らせ

　保存版　令和７年4月発行

　めっちゃお得！大阪市がん検診

　〜家計にやさしく健康管理〜

　日本人の２人に１人が、がんになる時代。治療の決め手は早期発見です。心当たりが無いからこそ検診が必要なのです。「まさか私が！」と言う前に、がん検診を受けましょう。大阪市のがん検診は通常に比べてぐんとお得。家計にやさしく健康管理ができます。

　50歳代　女性

　胃（内視鏡）・大腸・肺・乳・子宮頸がん検診を受診

　通常は合計で約42,000円

　大阪市のがん検診なら、な、なんと3,700円

　フキダシ1…なるほど安いやんか〜!!

　フキダシ2…明日の予定は？

　フキダシ3…がん検診

　　　　　------------

　　がん検診対象者

　大阪市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

　●国民健康保険に加入している方　●後期高齢者医療保険に加入している方　●社会保険や勤務先等で同等の検診を受診できない方

　※検診費用が無料になる方がいます→詳細は3面

　　　　　------------

　　検診一覧

　●胃がん検診（胃内視鏡検査）

　対象年齢…50歳以上

　受診間隔…2年度に1回※1

　料金…通常費用約17,000円⇒1,500円

　受診場所…取扱医療機関

　●胃がん検診（バリウム検査）

　対象年齢…50歳以上

　受診間隔…年度内に1回

　料金…通常費用約14,000円⇒500円

　場所…取扱医療機関

　●大腸がん検診（免疫便潜血検査２日法）

　対象年齢…40歳以上

　受診間隔…年度内に1回

　料金…通常費用約4,000円⇒300円

　場所…取扱医療機関、北区保健福祉センター

　●肺がん検診（胸部エックス線検査）

　対象年齢…40歳以上

　受診間隔…年度内に1回

　料金…通常費用約5,000円⇒無料

　場所…取扱医療機関、北区保健福祉センター

　●喀痰(かくたん)検査

　※喀痰検査のみは受付していません

　対象…50歳以上の喫煙者で喫煙指数（喫煙本数＜1日＞×喫煙年数）が600以上の方

　料金…400円

　場所…取扱医療機関、北区保健福祉センター

　●前立腺がん検診（PSA検査＜血液検査＞）

　対象年齢…50・55・60・65・70歳の男性

　受診間隔…5年度に1回

　料金…1,000円

　場所…取扱医療機関

　●乳がん検診（マンモグラフィ検査）

　対象年齢…40歳以上の女性（無料クーポン券対象者40歳）→詳細は4面

　受診間隔…2年度に1回※2

　料金…通常費用約9,000円⇒1,500円

　場所…取扱医療機関、北区保健福祉センター

　●乳がん検診（超音波検査）

　対象年齢…30歳代の女性

　受診間隔…年度内に1回

　料金…通常費用約7,000円⇒1,000円

　場所…取扱医療機関

　●子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診検査）

　対象年齢…20歳以上の女性（無料クーポン券対象者20歳）→詳細は4面

　受診間隔…2年度に1回※2

　料金…通常費用約7,000円⇒400円

　場所…取扱医療機関

　●骨祖しょう症検診（かかと部分の超音波測定）

　対象年齢…18歳以上

　受診間隔…年度内に1回

　料金…無料

　場所…北区保健福祉センター

　医…取扱医療機関　区内取扱医療機関は2面表1をご覧ください

　保…北区保健福祉センター　日程は3面表2をご覧ください

　※1）前年度に自治体や加入保険・勤務先等で胃内視鏡検査を受診済みの方は、今年度胃内視鏡検査・バリウム検査ともに受診することはできません。また、胃内視鏡検査とバリウム検査を同一年度内に受診することはできません

　※2）2年度に1回の検診については、前年度に同じ検査内容の検診・検査を受診済みの方は今年度は検診対象外です

　　　　　------------

　　次の方はがん検診の受診対象外です

　●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方　●自覚症状のある方　●今年度に同等の検診を受診済みの方（ただし、自費や診療によるものを含みません）

　※対象外の方や、適正な受診間隔を空けずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります

　　　　　------------

　　特定健診・後期高齢者医療健康診査

フキダシ1…無料です！

　国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方には受診券が送付されます。無料だから始めやすい特定健診で健康管理をもっと身近にしませんか。

　特定健診（無料）（40歳～74歳）

　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査など→詳細は4面

　後期高齢者医療健康診査（無料）（75歳以上）

　問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査など→詳細は4面

　　　　　------------

　　問合せ…健康課　北区役所1階11番窓口　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　表1　がん検診・特定健診　取扱医療機関一覧（北区内）　令和7年1月現在（要予約）

　受診を希望される各医療機関へ直接ご予約ください。予約時は必ず「大阪市のがん検診/特定健診を受診希望」とお伝えください。

　※感染症の流行等により取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、事前に確認の上、受診してください

　【凡例】

　胃がん検診

　バ…バリウム検査

　内…胃内視鏡検査（経口・経鼻）

　乳がん検診

　超…超音波検査

　マ…マンモグラフィ検査

　　　　　------------

　　所在地…池田町1

　医療機関名…医療法人八杉クリニック

　電話…06-6353-0505

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…池田町6

　医療機関名…医療法人天五診療所

　電話…06-6355-1000

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…浮田2

　医療機関名…大原クリニック

　電話…06-6371-3330

　検査項目…特定健診

　所在地…浮田2

　医療機関名…社会医療法人行岡医学研究会行岡病院

　電話…06-6371-9921

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…医療法人つとむ会澤田内科医院

　電話…06-6343-1414

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…梅田内科ファミリークリニック

　電話…06-6341-8008

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…Gy Net南森町レディースクリニック大阪梅田院

　電話…06-6442-7230

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…梅田1

　医療機関名…医療法人英仁会大阪ブレストクリニック梅田イーマ

　電話…06-6454-4108

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ

　所在地…梅田1

　医療機関名…ほしやまクリニック

　電話…06-6343-3511

　検査項目…前立腺がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人渡辺医学会桜橋渡辺リハビリテーション病院

　電話…06-6348-0411

　検査項目…特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…おおたきく子クリニック

　電話…06-6147-8711

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、乳がん超音波、前立腺がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…ナグモクリニック大阪

　電話…06-6346-0555

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人メディカル春日会革嶋クリニック

　電話…06-6455-2000

　検査項目…胃がんバリウム・内視鏡、大腸がん、肺がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人一樹会大阪ニューアートクリニック

　電話…06-6341-1556

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人国崇会北中レディースクリニック

　電話…06-6348-1404

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人豊仁会荻野レディースクリニック

　電話…06-6341-0003

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人涼葵会W CLINIC梅田院

　電話…06-4708-3666

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人オーク会オーク梅田レディースクリニック

　電話…06-6348-1511

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…星敬会西梅田シティクリニック

　電話…06-6867-9340

　検査項目…特定健診

　所在地…梅田3

　医療機関名…今村クリニック

　電話…06-6341-5881

　検査項目…大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田3

　医療機関名…一般財団法人関西労働保健協会アクティ健診センター

　電話…06-6345-2210

　検査項目…特定検診

　所在地…梅田3

　医療機関名…医療法人伯鳳会大阪中央病院

　電話…06-4795-5500

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波・マンモグラフィ、前立腺がん、特定健診

　所在地…大深町3

　医療機関名…医療法人大阪桜十字　桜十字グランフロント大阪クリニック

　電話…06-6377-8330

　検査項目…特定検診

　所在地…大深町3

　医療機関名…医療法人錦秀会インフュージョンクリニック

　電話…06-6359-2123

　検査項目…特定検診

　所在地…大深町6

　医療機関名…レディース＆ARTクリニックサンタクルスザオオサカ

　電話…06-6676-8893

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…大淀中1

　医療機関名…うめきたワクダクリニック

　電話…06-6454-5088

　検査項目…大腸がん、肺がん、子宮頸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…大淀中2

　医療機関名…医療法人悠弘会愛和クリニック

　電話…06-6458-1571

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…大淀中3

　医療機関名…医療法人恵生会吉本診療所

　電話…06-6453-0910

　検査項目…大腸がん、前立腺がん

　所在地…角田町1

　医療機関名…東阪急クリニック

　電話…06-6313-0126

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…角田町7

　医療機関名…医療法人m.FORTH大阪グランドクリニックHEPNAVIO

　電話…06-6136-6408

　検査項目…大腸がん、肺がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…医療法人大歳内科

　電話…06-6315-7700

　検査項目…特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…医療法人阪急共栄会梅田阪急ビルクリニック

　電話…06-4792-7511

　検査項目…特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…志村ウィメンズクリニック

　電話…06-6316-1132

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…神山町1

　医療機関名…医療法人真生会ラジオロジークリニック扇町

　電話…06-6311-7500

　検査項目…大腸がん、肺がん、乳がん超音波・マンモグラフィ、前立腺がん、特定健診

　所在地…菅栄町5

　医療機関名…米田内科胃腸科

　電話…06-6351-8938

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、特定健診

　所在地…菅栄町10

　医療機関名…医療法人石井クリニック

　電話…06-6357-3313

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…菅栄町13

　医療機関名…中川内科クリニック

　電話…06-6351-1397

　検査項目…特定健診

　所在地…紅梅町1

　医療機関名…ふくだあやレディースクリニックひろつぐ出生前診断クリニック

　電話…06-6354-0088

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…小松原町3

　医療機関名…梅田NORI内科・消化器内科クリニック

　電話…06-6131-1085

　検査項目…特定健診

　所在地…芝田1

　医療機関名…医療法人阪急共栄会北阪急ビル診療所

　電話…06-6372-3145

　検査項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…大阪府済生会中津病院

　電話…06-6372-0333

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人奏仁会大阪梅田紳士クリニック

　電話…06-6373-0404

　検査項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人藤林クリニック

　電話…06-6373-7887

　検査項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…大阪府済生会中津病院（総合健診センター）

　電話…06-6372-0750

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…曽根崎2

　医療機関名…医療法人見宜堂梅田血管外科クリニック

　電話…06-6311-2856

　検査項目…特定健診

　所在地…曽根崎新地1

　医療機関名…京星会JOHメディカルクリニック

　電話…06-6147-8136

　検査項目…特定健診

　所在地…太融寺町6

　医療機関名…東梅田かなもりクリニック

　電話…06-6755-4501

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…茶屋町1

　医療機関名…医療法人晧真会野村クリニック梅田院

　電話…050-1721-7876

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町1

　医療機関名…医療法人近藤クリニック

　電話…06-6375-2222

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…茶屋町2

　医療機関名…医療法人ケイズ会茶屋町レディースクリニック

　電話…06-6359-7771

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町3

　医療機関名…医療法人駆和会茶屋町ブレストクリニック

　電話…06-6359-4630

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ

　所在地…茶屋町3

　医療機関名…東本内科

　電話…06-6373-0381

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…茶屋町12

　医療機関名…医療法人ケイズ会茶屋町レディースクリニック分院

　電話…06-6375-7772

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町19

　医療機関名…医療法人恵生会アプローズタワークリニック

　電話…06-6377-5620

　検査項目…特定健診

　所在地…鶴野町1

　医療機関名…心療内科つばくろ診療所

　電話…06-6371-2896

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…医療法人山尾診療所

　電話…06-6352-4288

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…GyNet南森町レディースクリニック

　電話…06-6356-2824

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…天神橋2

　医療機関名…坂上クリニック

　電話…06-6351-2273

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…南森町ふくしま内科・循環器内科

　電話…06-6379-5530

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…あらきクリニック

　電話…06-6351-1907

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…医療法人河野医院

　電話…06-6351-3829

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…天神橋みやたけクリニック

　電話…06-6809-7295

　検査項目…大腸がん

　所在地…天神橋4

　医療機関名…まさこ女性レディースクリニック

　電話…06-6882-8686

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ、子宮頸がん

　所在地…天神橋4

　医療機関名…医療法人佐藤内科クリニック

　電話…06-6353-3838

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋4

　医療機関名…医療法人佐藤内科クリニック天満駅前分院

　電話…06-6356-3838

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、前立腺がん

　所在地…天神橋5

　医療機関名…祐斎堂　森本クリニック

　電話…06-4800-3010

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋5

　医療機関名…医療法人川島会川島産婦人科クリニック

　電話…06-6351-2374

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋6

　医療機関名…わかい内科･循環器科

　電話…06-4801-7776

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…医療法人コスモス会フジモト整形外科

　電話…06-6351-1991

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…医療法人天神橋ゆかこレディースクリニック

　電話…06-6314-6651

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋6

　医療機関名…太田診療所

　電話…06-6351-0616

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋7

　医療機関名…天六レディースクリニック

　電話…06-6357-0005

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋7

　医療機関名…社会医療法人協和会加納総合病院

　電話…06-6351-5381

　検査項目…胃がんバリウム・内視鏡、大腸がん、肺がん、乳がん超音波、子宮頸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋７

　医療機関名…実ＴＭＣ玉谷クリニック天六

　電話…06-6242-3131

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋７

　医療機関名…今泉クリニック

　電話…06-6450-5125

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋8

　医療機関名…医療法人朋詠会たむらクリニック

　電話…06-6242-0140

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、特定健診

　所在地…天満1

　医療機関名…田淵医院

　電話…06-6351-4873

　検査項目…特定健診

　所在地…天満2

　医療機関名…あかさかファミリークリニック

　電話…06-6882-1515

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天満橋1

　医療機関名…社会医療法人大道会帝国ホテルクリニック

　電話…06-6881-4000

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、乳がんマンモグラフィ、特定健診

　所在地…　堂島1

　医療機関名…おおさか内分泌診療所

　電話…06-6455-2031

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…堂島1

　医療機関名…もりた堂島クリニック

　電話…06-6341-0885

　検査項目…特定健診

　所在地…堂島2

　医療機関名…福永診療所

　電話…06-6348-1667

　検査項目…特定健診

　所在地…堂島浜2

　医療機関名…田中内科

　電話…06-6344-3003

　検査項目…大腸がん

　所在地…同心1

　医療機関名…本出診療所

　電話…06-6353-0012

　検査項目…特定健診

　所在地…豊崎1

　医療機関名…中嶋医院

　電話…06-6371-5547

　検査項目…特定健診

　所在地…豊崎3

　医療機関名…まつおかレディースクリニック

　電話…06-6377-8601

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎3

　医療機関名…医療法人聖誕会うめだファティリティークリニック

　電話…06-6371-0363

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎3

　医療機関名…医療法人小山眼科

　電話…06-6371-6529

　検査項目…特定健診

　所在地…豊崎5

　医療機関名…ヤマダ医院

　電話…06-6372-8558

　検査項目…特定健診

　所在地…中崎西1

　医療機関名…にしひら内科クリニック

　電話…06-6377-1199

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…中津1

　医療機関名…医療法人美和会平成クリニック

　電話…06-6292-0006

　検査項目…特定健診

　所在地…中津1

　医療機関名…せお内科クリニック

　電話…06-6373-2222

　検査項目…特定健診

　所在地…中津3

　医療機関名…岡本医院

　電話…06-6371-0567

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島2

　医療機関名…中村診療所

　電話…06-6231-0477

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島2

　医療機関名…医療法人聖授会フェスティバルタワー・クリニック

　電話…06-6226-1325

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島3

　医療機関名…大ビル湯徳医院

　電話…06-6445-0934

　検査項目…前立腺がん、特定健診

　所在地…中之島5

　医療機関名…一般財団法人住友病院

　電話…06-6443-1261

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ

　所在地…中之島6

　医療機関名…加納内科

　電話…06-6445-1103

　検査項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…医療法人さたクリニック

　電話…06-6358-2503

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…医療法人篠原医院

　電話…06-6351-7218

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6351-3931

　検査項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…前野眼科

　電話…06-6351-6348

　検査項目…特定健診

　所在地…長柄東1

　医療機関名…医療法人みなとクリニック

　電話…06-6356-7381

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…浪花町12

　医療機関名…医療法人東田クリニック

　電話…06-6359-1310

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…浪花町14

　医療機関名…富野医院

　電話…06-6371-1816

　検査項目…特定健診

　所在地…西天満1

　医療機関名…レディーバードクリニック

　電話…06-6940-0082

　検査項目…大腸がん、子宮頸がん

　所在地…西天満3

　医療機関名…医療法人生登会寺元記念西天満クリニック

　電話…06-6131-0070

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…西天満4

　医療機関名…センプククリニック

　電話…06-6366-8778

　検査項目…大腸がん

　所在地…西天満5

　医療機関名…医療法人健昌会近畿健診センター

　電話…06-6365-1655

　検査項目…特定健診

　所在地…西天満5

　医療機関名…一般財団法人日本予防医学協会附属診療所ウェルビーイング南森町

　電話…06-6362-9063

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、乳がん超音波・マンモグラフィ、子宮頸がん、特定健診

　所在地…野崎町1

　医療機関名…医療法人愛生会扇町レディースクリニック

　電話…06-6311-2511

　検査項目…子宮頸がん、特定健診

　所在地…野崎町1

　医療機関名…谷口医院

　電話…06-6364-4177

　検査項目…大腸がん、子宮頸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄西1

　医療機関名…イー健診センター

　電話…06-6292-0166

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄西2

　医療機関名…さやかレディースクリニック

　電話…06-6485-5050

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…本庄東1

　医療機関名…田上医院

　電話…06-6371-1454

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…みずのクリニック

　電話…06-6459-7680

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…医療法人至心会整形外科もりたクリニック

　電話…06-6373-8686

　検査項目…特定健診

　所在地…松ケ枝町1

　医療機関名…安達クリニック

　電話…06-6358-1008

　検査項目…特定健診

　所在地…南扇町4

　医療機関名…医療法人医誠会医誠会国際総合病院

　電話…0570-099166

　検査項目…特定健診

　所在地…南扇町7

　医療機関名…循環器科・内科　不藤医院

　電話…06-6311-3796

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…与力町2

　医療機関名…うえやま内科

　電話…06-6135-0161

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　　　　　------------

　　表２　がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診等スケジュール

　～北区保健福祉センター等での集団検診実施日程～

　【予約開始】4月16日（水）9時～

　【予約方法】電話・窓口・行政オンラインシステムにて受付　※定員になり次第、受付終了

　【予約先】健康課（1階11番窓口）　電話06-6313-9882

　保…北区保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん（特例あり）、肺がん、乳がん（マンモグラフィ）、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日・受付時間・場所・検査項目

　5月27日(火)13時30分～14時30分　北区保健福祉センター　大腸がん・肺がん・特定健診

　7月1日(火)9時30分~11時　北スポーツセンター（中津3-4-27）　特定健診

　7月20日(日)9時30分~10時30分　北区保健福祉センター　大腸がん・肺がん・乳がん・骨粗しょう症・特定健診

　8月27日(水)9時30分~10時30分　北区保健福祉センター　大腸がん・乳がん・骨粗しょう症・特定健診

　9月７日(日)9時30分~10時30分　北区保健福祉センター　大腸がん・肺がん・乳がん・骨粗しょう症・特定健診

　10月8日(水)9時30分~10時30分　北区保健福祉センター　大腸がん・乳がん・骨粗しょう症・特定健診

　10月30日(木)9時30分~10時30分　北区保健福祉センター　大腸がん・肺がん・特定健診・歯科相談

　12月9日(火)9時30分~11時　北区保健福祉センター　特定健診・歯科相談

　12月21日(日)13時30分～14時30分　北区保健福祉センター　大腸がん・肺がん・乳がん・骨粗しょう症・特定健診

　1月8日(木)9時30分~11時　北区保健福祉センター　特定健診・歯科相談

　2月7日(土)9時30分~10時30分　北区保健福祉センター　大腸がん・肺がん・乳がん・骨粗しょう症・特定健診

　2月12日(木)18時30分~19時30分　北区保健福祉センター　肺がん・乳がん・骨粗しょう症

　※特定健診の受付時間は、午前実施は9時30分～11時、午後実施は13時30分～15時です

　※がん検診・特定健診実施日に手話通訳を派遣します。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申し込みください

　※乳がん検診実施日（平日のみ）に、保育ボランティア付検診を実施しています。ご希望の方は予約時にお問合せください

　※大腸がん検診単独の場合は、大腸がん検診実施日に予約なしで受診できます。検査キットセットは北区保健福祉センターにご請求ください

　　　　　------------

　　次の方は各種がん検診の費用が無料になります

　●後期高齢者医療被保険者証の対象者（マイナ保険証もしくは被保険者証または資格確認書の提示が必要）

　●高齢受給者証の対象者（マイナ保険証もしくは受給者証または資格情報のお知らせ＜右下箇所を切り取る前のもの＞の提示が必要）

　●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

　●中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

　●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　※市民税非課税証明書の申請に必要な書類は健康課（1階11番窓口）でお渡しします

　●無料クーポン券をお持ちの方

　　　　　------------

　　オンライン予約

　各区の保健福祉センターで実施するがん検診等の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。なお、事前に利用者登録が必要です。

　行政オンラインシステム▶

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

　「大阪市」「行政オンラインシステム」で検索

　　　　　------------

　　がん検診等の予約状況を確認できます

　各区の保健福祉センターで実施するがん健診等の予約状況を大阪市ホームページでご覧いただけます。（月１回程度更新）

　※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください

　大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html

　「大阪市」「各区のがん検診等予約状況」で検索

　　　　　------------

　　検診等の中止について

　暴風警報または特別警報が発令された場合、各種検診は中止になります。

　●午前７時時点で発令→午前の検診等は中止または延期

　●午前11時時点で発令→午後の検診等は中止または延期

　●午後４時時点で発令→夜間の検診等は中止または延期

　　　　　------------

　　野菜を食べよう

　健康づくりと生活習慣病予防のために、野菜を１日350ｇ以上食べましょう

　　　　　------------

　　YASAIチェック

　あなたはいくつ当てはまりますか？

　□外食が多い

　□噛むことを意識していない

　□朝食を食べない　または食べないことが多い

　□最近体重が増加気味

　□めん類や丼物だけで食事をすませることが多い

　□便秘気味だ

　□早食いの傾向があり、食事時間が短い

　□血圧・血糖値が高め

　１つでもチェックがついたら野菜が足りないかも…

　　　　　------------

　　野菜に含まれる主な栄養素とその効果

　ビタミンC…免疫機能を高める、がん・動脈硬化を予防

　食物繊維…脂質異常症・糖尿病・肥満・便秘を予防

　カロテノイド…がん・動脈硬化を予防

　カリウム…高血圧を予防

　フキダシ…食物繊維を摂取するためにも「野菜ジュース」ではなく、できるだけ「野菜」を食事として食べましょう

　写真説明1…野菜350gの例

　イラスト説明1…大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

　　　　　------------

　　その他の検診・相談など

　　　　　------------

　　特定健診・後期高齢者医療健康診査（無料）

　特定健診・後期高齢者医療健康診査は、今の健康状態を確認する良い機会です。ご自身の健康のために、年に1度の健診を受けるようにしましょう。健診を受けることで、病気の予防や重症化の予防、早期発見、早期治療にもつながります。

　対象…①大阪市国民健康保険に加入している40～74歳までの方（年度中に40歳になる方を含む）②後期高齢者医療制度に加入している方

　健診内容…問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査など

　場所…●北区保健福祉センター（北区役所内）など（予約不要）　※日程は3面表２　●市内取扱医療機関（要予約）　※区内取扱医療機関は2面表１

　持ち物…受診券、特定健診個人票、マイナ保険証もしくは保険証または資格確認書

　※大阪市国民健康保険に加入している方…受診券を４月下旬頃に送付します

　※大阪府後期高齢者医療制度に加入している方…受診券は大阪府後期高齢者医療広域連合から送付されます。個人票は会場でお渡しします

　大阪市国民健康保険に加入している方は、特定健診に代えて「国保人間ドック総合コース」または「国保人間ドックライトコース」を受診することもできます。詳細は特定健診の受診券に同封の「国保けんしんガイド」（４月下旬頃に送付）をご覧ください。

　問合せ…＜受診券に関すること＞窓口サービス課　電話06-6313-9956

　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話06-4790-2031

　＜健診内容・日程に関すること＞健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　大阪市健康診査（無料・要申込）

　40歳以上で生活保護を受給している方などを対象とした健康診査を実施します。

　対象…40歳以上（年度中に40歳になる方を含む）の大阪市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

　※社会保険加入者、病院に入院または介護保険施設等に入所している方、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外

　健診内容…問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査など

　申込…4月1日（火）～令和8年２月13日（金）まで北区保健福祉センター（北区役所1階11番窓口）にて受付

　※「申込書兼同意書」と申請日当日に発行された「生活保護適用証明書（原本）」または「中国残留邦人本人確認証（写し）」を提出

　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「取扱医療機関名簿」を送付しますので市内取扱医療機関に直接予約してください。

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　歯周病検診（要予約）

　歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

　対象…令和8年3月末時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の大阪市民

　※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は対象外

　検診内容…問診及び口腔内診査（治療は含みません）

　料金…500円

　※以下に該当する方は無料で受診できます

　●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提示・提出が必要）

　●市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　予約…市内取扱歯科医療機関に直接予約

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　結核健診（無料・予約不要）

　結核は、早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年１回は健診を受けましょう。

　対象…15歳以上の大阪市民

　健診内容…胸部エックス線撮影

　場所…北区保健福祉センター2階エックス線室（北区役所内）

　健診結果…精密検査が必要な方のみ約２週間以内に連絡します（診断書は発行しません）。

異常が認められない場合は、通知しません。

　※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべく避けてください

　※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください

　実施日と受付時間

　4月8日（火）13時30分～14時30分

　5月30日（金）14時～15時

　6月25日（水）10時～11時

　7月29日（火）13時30分～14時30分

　8月7日（木）10時～11時

　9月3日（水）10時～11時

　10月15日（水）10時～11時

　11月19日（水）10時～11時

　12月4日（木）10時～11時

　1月7日（水）10時～11時

　2月5日（木）10時～11時

　3月4日（水）10時～11時

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　子宮頸がん予防ワクチン接種（無料・要予約）

　委託医療機関で子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種できます。

　※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください

　■定期接種

　対象…小学６年生～高校１年生相当の女性　※接種期限は高校１年生相当の３月31日

　■キャッチアップ接種等（ワクチンの接種を逃した方）

　対象…令和4年４月１日～令和７年３月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを１回以上接種した女性で、次のいずれかに該当する方

　①平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれ

　②平成20年４月２日～平成21年４月１日生まれ

　※接種期限は令和８年３月31日（火）

　予約…取扱医療機関に直接予約

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000115714.html

　問合せ…大阪市がん検診専用電話　電話06-6208-8250

　　　　　------------

　　＜子宮頸がん・乳がん検診＞

　〜無料クーポン券のご案内〜

　大阪市では女性特有のがん検診の受診促進とともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発を図るため、特定の年齢の市民に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付します。

　●子宮頸がん検診クーポン券

　対象…20歳（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）の女性

　受診予約…市内取扱医療機関に直接予約

　※区内取扱医療機関は2面表１

　●乳がん検診クーポン券

　対象…①40歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）の女性　②41～59歳（昭和40年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）で大阪市国民健康保険に加入している女性

　受診予約…北区保健福祉センターまたは市内取扱医療機関に直接予約

　※北区保健福祉センターの日程は３面表２

　※区内取扱医療機関は2面表１

　問合せ…大阪市がん検診専用電話　電話06-6208-8250

　　　　　------------

　肝炎ウイルス検査（無料・要予約）

　B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を市内の取扱医療機関で受けることができます。

　対象…20歳以上の大坂市民で、肝炎フォローアップ事業に同意いただける方

　※過去に肝炎ウイルス検査（大阪市が実施する検査に限りません）を受けたことがある方は対象外

　予約…市内取扱医療機関に直接予約

　取扱医療機関など詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371514.html

　問合せ…大阪市保健所感染症対策課　電話06-6647-0656